



STEFANIE ECKRODT

PGA GOLF & Mental Trainerin
DREIMALIGE DEUTSCHE MEISTERIN



Grundlage für den Schritt-für-Schritt Plan. Deinen roten Leitfaden.

Informationen und Angaben zu Deinem Golfspiel.

Dein Name: **Datum:**

Wer kennt Dein Spiel besser als Du? Je genauer du Dich damit auseinandersetzt, umso klarer wird die Übersicht über Dein Spiel. Entsprechend können wir dann vorgehen, um einen Schritt-für-Schritt Plan, einen roten Leitfaden - für Dein Spiel zu erstellen, wenn du magst.

Wie viele Jahre Golferfahrung hast Du?

.....

Wie häufig kommst Du pro Woche dazu, Golf zu spielen?

.....

Wie ist Dein aktuelles Handicap? Wie war es einmal?

.....

Wie hat sich Dein aktuelles Handicap in den letzten Jahren entwickelt?

Wie bewertest Du Dein Golfspiel? (1 = sehr gut; 2 = gut; 3 = befriedigend; 4 = ausreichend; 5 = mangelhaft)

Schlagart / Schläger
Einflussfaktoren

Bewertung
(1-5)

Problem

Ziel

Voller Schwung			
Halber Schwung			
Hölzer			
Eisen			
Pitch			
Chip			
Putt			
Kondition			
Mental			
Bewegungs- einschränkungen			
Ausrüstung inklusive Funktionsbekleidung			
Deine Ziele			

www.hitandwin.de

0208-44426528 * stefanie.eckrodt@pga-pros.de * 0172-2102458



STEFANIE ECKRODT
PGA GOLF & Mental Trainerin
DREIMALIGE DEUTSCHE MEISTERIN



Liebe Golfinteressierte oder lieber Golfinteressierter,

ich freue mich sehr darauf, Dir neue Blickwinkel und eine andere Herangehensweise als üblich zu Deinem Golfspiel zu vermitteln. Daraus entsteht Dein ganz natürlicher Golfschwung, ohne zu denken.

Sicherheit, mehr Selbstvertrauen, mehr Wiederholbarkeit, mehr Schlaglänge, ein gesunder zu Dir passender Golfschwung, eben Dein Wohlfühlschlag ist so vorprogrammiert. Nach einiger Zeit kann Dein Körper gar keinen anderen Schwung mehr als genau diesen, da er einfach zu Deinem Körper passt. Es ergibt sich Dein Weg zum eigenen Trainer oder zur eigenen Trainerin mit rotem Leitfaden und mit Eigenkontrolle. Es ergibt sich daraus selbstverständlich die Verbesserung Deiner Spielstärke - vor allem fast das Kostbarste, was es gibt:

Viel mehr Spielfreude in Deiner Freizeit - auf dem Golfplatz.



Stefanie

P.S. Bitte fülle auch die nächste Seite aus, damit ich die gewünschten Trainingsformate für Dein Golfspiel genau kennenlernen. Dies würde mich sehr unterstützen, entsprechende Trainings noch gezielter formulieren zu können. Vielen Dank schon jetzt dafür.



STEFANIE ECKRODT
PGA GOLF & Mental Trainerin
DREIMALIGE DEUTSCHE MEISTERIN



Deine gewünschten Trainingsformate nach Vorlieben

Ich würde mich sehr freuen, wenn Du diese ankreuzen würdest, damit ich Dich bzw. Du Dich noch gezielter und mit Freude vorwärtsbringen kannst? Vielen Dank schon jetzt dafür!

Einzeltraining _____

Mentaltraining - Dein natürlicher Schwung, ohne zu denken. Pure Praxis. _____

Tagestraining in der Gruppe oder auch als Einzeltraining _____

Halbtagestraining _____

Online-Schwunganalyse (V1), keine Technik nötig, auch begleitend im Urlaub _____

Spielstrategie- und Taktiktraining auf dem Golfplatz _____

Golfreisen in den Süden _____

Dreitagestraining _____

Viertagestraining _____

PRO-AM Turniere (Max. 3 Personen spielen mit mir jeden Tag für eine Woche ein Turnier im Süden) _____

Workshops/Impuls-Demonstrationen
(für Mannschaften, deinen Golfreundeskreis oder auch für Unternehmen) _____

Persönliche Anmerkungen: