



STEFANIE ECKRODT
PGA GOLF PROFESSIONAL & COACH



Ablenkungsmanöver

Trotz der widrigsten Umstände – im eigenen Spiel bleiben.

Haben Sie folgende Erfahrungen schon einmal gemacht?

1. Sie lassen eine Gruppe durchspielen – und kommen die nächsten drei Löcher aus Ihrem Spiel heraus!
2. Sie müssen ständig warten – das macht Sie ganz nervös!
3. Sie spielen über Ihre Verhältnisse gut, werden sich dessen bewusst – und spielen die nächsten Löcher plötzlich unter Druck und unter Ihrem Niveau!
4. Sie spielen schlecht, es ist Ihnen alles egal – dann spielen Sie plötzlich wieder viel besser!
5. Ihr Mitbewerber geht so langsam, dass Sie schon ganz nervös werden.
6. Ihre Mitbewerber reden die ganze Zeit und bringen Sie dadurch heraus.
7. Durch zu viele Gedanken bringen Sie sich aus dem Spiel - gedankenlos ginge es viel besser!

Was können Sie aktiv dafür tun, trotz der widrigsten Umstände - in Ihrem Spiel zu bleiben? Sie möchten, dass es so gelingt, dass Sie Ihre Mitbewerber nicht maßregeln und dadurch die Stimmung des Flights verderben. Sie wissen aus Erfahrung, dass diese entstandene ungünstige Stimmung den Rest der Zeit wie ein Bumerang auf Ihnen lastet. Das trifft und betrifft Sie!

Sie lernen durch ein einmaliges Gespräch mit mir auf neutralem Boden, diese Situationen, die immer wieder vorkommen, über eine elegante Variante aktiv in den Griff zu bekommen. Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit mir.

Einfach gut



Golf spielen

www.hitandwin.de

www.golf-duesseldorf.de

0211-683533 * stefanie.eckrodt@pga-pros.de * 0172-2102458