



STEFANIE ECKRODT

PGA GOLF & Mental Trainerin
DREIMALIGE DEUTSCHE MEISTERIN



Informationen zu Deinem Golfspiel

Datum:

Ich freue mich auf unser gemeinsames Training. Damit ich Dein Spiel besser kennenlerne und mich auf das kommende Training mit Dir, wenn Du magst, noch gezielter vorbereiten kann, bitte ich Dich (für Dich bestimmt auch interessant) um ein paar Angaben zu Deinem Golfspiel.

Name (Vorname, Nachname):

Wie viele Jahre Golferfahrung hast Du?

.....

Wie häufig kommst Du pro Woche dazu, Golf zu spielen?

.....

Wie ist Dein aktuelles Handicap?

.....

Wie hat sich Dein aktuelles Handicap entwickelt?

Wie bewertest Du Dein Golfspiel? (1 = sehr gut; 2 = gut; 3 = befriedigend; 4 = ausreichend; 5 = mangelhaft)

Schlagart / Schläger Einflussfaktoren	Bewertung (1-5)	Problem	Ziel
Voller Schwung			
Halber Schwung			
Hölzer			
Eisen			
Pitch			
Chip			
Putt			
Kondition			
Mental			
Bewegungseinschränkungen			
Ausrüstung inklusive Funktionsbekleidung			
Deine Ziele			



STEFANIE ECKRODT

PGA GOLF & Mental Trainerin
DREIMALIGE DEUTSCHE MEISTERIN



Liebe Golfinteressierte oder lieber Golfinteressierter,

ich freue mich sehr darauf, Dir neue Blickwinkel und eine andere Herangehensweise als üblich zu Deinem Golfspiel zu vermitteln. Daraus entsteht Dein ganz natürlicher Golfschwung, ohne zu denken. Sicherheit, mehr Selbstvertrauen, mehr Wiederholbarkeit, mehr Schlaglänge, ein gesunder zu Dir passender Golfschwung, eben Dein Wohlfühlschlag ist so vorprogrammiert. Nach einiger Zeit kann Dein Körper gar keinen anderen Schwung mehr als genau diesen, da er einfach zu Deinem Körper passt. Es ergibt sich Dein Weg zum eigenen Trainer oder zur eigenen Trainerin mit rotem Leitfaden mit Eigenkontrolle und daraus die Verbesserung Deiner Spielstärke - vor allem fast das Kostbarste, was es gibt:

viel mehr Spielfreude - auf dem Golfplatz.



Stefanie

P.S. Bitte fülle auch die nächste Seite aus, damit ich Deine Wünsche genau kennenlernen. Dies würde unterstützen. Vielen Dank dafür.



STEFANIE ECKRODT
PGA GOLF & Mental Trainerin
DREIMALIGE DEUTSCHE MEISTERIN



Deine Ziele/Wünsche

Persönliche Anmerkungen:

Trainingsarten nach Vorlieben bitte ankreuzen. Vielen Dank!

Welche Art von Training würde Dich vorzugsweise interessieren? Ich würde mich sehr freuen, wenn Du diese bitte ankreuzen würdest, damit ich Dich bzw. Du dich noch gezielter und mit Freude vorwärtsbringen kann?

- Einzeltraining _____
- Mentaltraining - Dein natürlicher Schwung, ohne zu denken. Pure Praxis _____
- Tagestraining in der Gruppe oder auch als Einzeltraining _____
- Halbtagestraining _____
- Online-Schwunganalyse (V1), keine Technik nötig, auch begleitend im Urlaub _____
- Spielstrategie- und Taktiktraining auf dem Golfplatz _____
- Golfreisen in den Süden _____
- Dreitagestraining _____
- Viertagestraining _____
- PRO-AM Turniere (Max. 3 Personen spielen mit mir jeden Tag für eine Woche ein Turnier im Süden) _____
- Workshops/Impuls-Vorträge _____
(für Mannschaften oder auch für Unternehmen)